【健康経営戦略マップ】　2026.10～

健康投資

食事支援
- 食事セミナー(衛生講話)の開催
- 推定野菜摂取量の測定会(ベジチェック)

運動支援
- 職場体操の励行
- 1分間リフレッシュ体操の動画配信
- ウォーキングイベントの開催
- 健康増進アプリ「Vitality」の導入

禁煙支援
- 禁煙支援プログラムの継続実施
- 禁煙タイム・禁煙デーの取組継続
- 非喫煙者へのインセンティブ付与

心の健康支援
- ストレスチェックの実施
- eラーニング/健康相談の実施
- 管理職向けメンタルヘルス研修開催
- 職場環境改善への支援

疾病予防支援
- 歯周病リスク検診の実施
- 各種予防接種への支援拡充
- eラーニング/健康相談の実施
- 特定保健指導の実施強化
- ハイリスク者の重点管理強化
- 睡眠時無呼吸症候群簡易検査の実施
- 睡眠に関する現状調査の結果公開
- 睡眠セミナーの開催
- 男女ホルモン簡易検査の実施
- 骨密度測定会の開催
- ライフデザインへの支援

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指	健康関連の最終的な目標指標
各種施策の利用率	食事習慣意識の向上	従業員の健康意識の向上
各種施策の参加率	運動習慣意識の向上	
禁煙支援対策の実施率	喫煙者率の低減	
ストレスチェック受検率	メンタルヘルス不調者の低減	ワークエンゲイジメントの向上
メンタルヘルス対策の実施率		
歯の健康対策の参加率	予防意識の向上	病気やけがによる欠務者の低減（アブセンティーイズム）
予防接種の実施率		
疾病予防施策の実施率	症状や疾病による不調者の低減	病気やけがによるパフォーマンス不調者の低減（プレゼンティーイズム）
睡眠施策の参加率		
健康課題施策への参加率		

目標年:2028年

KGI	健康経営の目標
①ハイリスク管理者の割合（△12.0%　2025年度比） ②睡眠で十分休養がとれている者の割合（+10.5%　2025年度比） ③喫煙者率（△7.5%　2025年度比）	①疾病の早期発見と重症化予防 ②生活習慣の改善支援 ③健康に配慮した働きやすい環境の整備

健康経営の推進方針

経営理念のもと従業員一人ひとりが心身共に健康で、明るく活き活きと働くことができるよう、従業員の健康意識向上と、安心して働きつづけることのできる職場環境の整備に向けた取り組みを推進していきます。

経営方針

①組織の活性化
②生産性の向上
③ウェルビーイングの実現

従業員の健康課題

- 健康状態にかかわらず全従業員に対する疾病の発生予防
- 生活習慣病等の疾病の高リスク者に対する重症化予防
- 従業員の喫煙率低下

企業風土の醸成

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	職場・上司・同僚等からのサポート
健康経営の推進方針・目標の認知	経営レベル会議での健康経営推進	ストレスチェック結果の活用
経営トップからの発信	健康経営優良法人の認定	エンゲージメントサーベイの活用

社会的価値

事業活動を通じた社会課題の解決に向けて人と環境に優しい持続可能な社会の実現に貢献
（海に育てられた企業として海を未来につなげていく）

企業価値

従業員のウェルビーイング向上による
Value/Globalization/Speedをマインドとした組織の活性化と生産性の向上