【健康経営戦略マップ】

2025.10~

健康投資		健康投資の効果			目標年: 2027年		伊 唐奴党	
		健康投資施策の取組み 状況に関する指標	従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指	健康関連の最終的な 目標指標	KGI	健康経営 の目標	健康経営 の推進方針	経営方針
食事支援	食事セミナーの開催/動画配信 個別栄養指導	各種施策の利用率	食事習慣意識の向上		③②① 喫運ハ 煙動イ 者習リ	32① 健生疾 康活病 に習の	こ 働 と こ で と こ き で と こ き	32① ウ生組 ェ産織 ル性の
運動支援	職場体操の励行 1分間リフレッシュ体操の動画配信 ウォーキングイベントの開催	各種施策の参加率	運動習慣意識の向上		率 慣 スク 色 割 音 の 割 子 の の 要 る の の の の の の の の の の の の の の の の	配慣早 慮の発見 た善 動き援重	きる職場環境	ビの活 一向性 イ上 ン グ
禁煙支援	禁煙支援プログラムの継続実施 禁煙タイム・禁煙デーの取組継続 非喫煙者へのインセンティブ付与	禁煙支援対策の実施率	喫煙者率の低減	従業員の健康意識の向上	% + 8 - 2 - 4 - 7 - 8 - 1 - 2 - 1 - 2 - 1 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1	を すい環境の数	の整備に向けた取り、従業員の健康意識・一 人 ひとりが心 身地	現
心の健康支援	ストレスチェックの実施	ストレスチェック受検率			□ LL 2 · □ 4 0 □ 年%	整 備	□ た尿心 □ 取意 □ □ 取意 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
	eラーニング/健康相談の実施		ソンカルムルフを調子の低端	ワークエンゲイジメントの向上	度 比2		り組みを推進.共に健康で	
康支	実践型ラインケア研修開催	メンタルヘルス対策の実施率	メンタルヘルス不調者の低減		年		を と 健 推、康	
拔	職場環境改善への支援				度 比			
	歯周病リスク検診の実施	歯の健康対策の参加率	マ叶尭・かのウト	病気やけがによる欠務者の低減			がしている	
	各種予防接種への支援	予防接種の実施率	予防意識の向上	(アブセンティーイズム)			き働く まき	
疾病予防支援	熱中症の予防対策 eラーニング/健康相談の実施 特定保健指導の実施強化 ハイリスク者の重点管理強化	疾病予防施策の実施率		病気やけがによるパフォーマンス 不調者の低減 (プレゼンティーイズム)			く活き活きと	
	睡眠に関する現状調査の実施 睡眠時無呼吸症候群簡易検査の実施	睡眠施策の参加率	症状や疾病による不調者の低減					
	ホルモン簡易検査の実施拡充検討	健康課題施策への参加率						
	生理痛体験セミナーの実施							
	骨密度測定会の開催	左 水口						
	仕事と治療の両立支援の体制整備							

従業員の健康課題

健康状態にかかわらず全従業員に対 する疾病の発生予防

生活習慣病等の疾病の高リスク者に 対する重症化予防

従業員の喫煙率低下

企業風土の醸成

方針実現のための体制・環境

経営レベル会議での健康経営推進

健康経営の浸透状況

健康経営の推進方針・目標の認知

経営トップからの発信

健康経営優良法人の認定

職場・上司・同僚等からのサポート

ストレスチェック結果の活用

エンゲージメントサーベイの活用

社会的価値

事業活動を通じた社会課題の解決に向けて人と 環境に優しい持続可能な社会の実現に貢献(海に 育てられた企業として海を未来につなげていく)

企業価値

従業員のウェルビーイング向上による Value/Globalization/Speedをマインドと した組織の活性化と生産性の向上